



『「秋分の日」中学生の秋は…「学力向上の秋に」！！』

35度を超える猛暑が9月以降も続きましたが、秋分の日(9/22)を境に、すっかり秋めいてきました。秋分の日とは、暑い夏から涼しい秋への変わり始めで、昼の長さや夜の長さが同じになる日のことを言うそうです。また、秋分の日には1948年に公布・施行された「国民の祝日に関する法律」によって制定され「先祖を敬い、亡くなった人々をしのぶ日」とされています。さらに、春の「春分の日」と秋の「秋分の日」時期は「お彼岸」と呼ばれ、「春分・秋分」の日を中日として前後3日間、合わせて7日間がお彼岸の時期となるそうです。皆さん、お墓参りに行きましたか？

さて、昔から秋といえば「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」…など、秋と結びつく言葉がたくさんあります。作物が豊富に実る秋は、快適に過ごしやすい季節で、秋分の日以降、日没が早くなることに由来するようです。毎日新聞が秋と聞いて何をイメージするのか調査したところ、ダントツで「食欲の秋」と回答した人が多かったそうです。皆さんにとって「〇〇の秋」とは何でしょう？

学校としては、「学力向上の秋」にしたいと考えています。といっても、教師が生徒の皆さんへ課題をたくさん出して、強制的に学習を促そうとしているものではありません。テーマは「自己調整力」の向上です。新しい指導要領では、これまでの4観点(「関心・意欲・態度」「思考・判断・表現」「技能」「知識・理解」)から(1)「知識・技能」「(2)「思考・判断・表現」「(3)「主体的に学習に取り組む態度」の3観点到整理されました。その中の(3)「主体的に学習に取り組む態度」については、「学びに向かう力・人間性等」が評価の観点として盛り込まれています。

そうは言っても、具体的にどう評価すればいいのかわかりませんが、中央教育審議会では、「主体的に学習に取り組む態度」を①粘り強く学習に取り組む態度(粘り強さ)②自らの学習を調整しようとする態度(自己調整力)という二つの側面に分けています。これらは心理学でいう「メタ認知」と関わっているそうです。メタ(高次の)認知とは、「自己の感情や行動を統制する能力、自らの思考の過程等を客観的に捉える力」としています。自分の姿をもう一人の自分が外から眺める、あるいは、鳥が空中から地形を俯瞰(ふかん:見渡し)するイメージだと言えわかりやすいでしょうか。学習の調整方法は生徒一人一人によって違い、一律に指導することのないように中央教育審議会の報告では注意を促しています。「何がわかって」「何がわからないのか」、どうしたらできるようになるのかまで自分を客観視でき、それに向かって感情や行動をコントロールできる自己調整力を身に付けてこそ、知識・技能や思考力・判断力・表現力等に関わる資質・能力を伸ばすことができるのです。この力を生徒一人一人が身に付けることが「学力向上」のカギを握ると考えています。教師による授業スタイルも、生徒一人一人の教育ニーズに応じた「個別最適な学び」へとシフトしていきます。授業(個別最適な学び)の進捗状況は、毎月の「学校だより」でお知らせしていきます。

『令和6年度 第55回中野区中学校総合体育大会(連合陸上大会)』 中学生有終の美

9月24日(火)、国立競技場にて「連合陸上大会」が実施されました。会場を駒沢オリンピック公園陸上競技場から国立競技場へ移しての大会は今年で2回目となります。国立競技場に移動してから、各校の選抜選手だけではなく、選手以外の3年生も全員(二中はI組生徒全員)が参加し、9校対抗40人リレーやファンラン(国立競技場のトラック1周ランニング)等が行われました。国立競技場は2020オリンピックが開催され、来年は「世界陸上」が開催される陸上の聖地です。世界のトップアスリートが走った(走る)トラックを皆さんが走ることができたのは、きっと一生の宝物になるのではないのでしょうか。以下に大会の成績を記載します。学校だよりはHPに公開される都合上、生徒の氏名・顔写真等は掲載できませんが、紙媒体で生徒の皆さんには別途配布させていただきますので、ご了承ください。

男子共通 走幅跳 第2位 3年男子 記録:5m38	男子2・3年 110mH 第6位 3年男子 記録:20秒07	女子2年 100m 第7位 記録:15秒14	男子中学共通 4×100mR 第6位 記録:48秒35
男子中学1年 100H 第2位 記録:17秒54	男子共通 砲丸投げ 第6位 3年男子 記録:8m52	女子1・2年 100mH 第8位 2年女子 記録:20秒71	女子中学2年 4×100mR 第7位 記録:59秒46
男子共通 走高跳 第4位 3年男子 記録:1m45	男子共通 200m 第6位 3年男子 記録:26秒64		男子中学2年 4×100mR 第8位 記録:50秒72
男子共通 800m 第4位 3年男子 記録:2分15秒21	男子中学3年 100m 第7位 記録:12秒54		女子中学共通 4×100mR 第7位 記録:58秒00
女子共通 1500m 第4位 3年女子 記録:5分31秒98	女子共通 砲丸投げ 第7位 3年女子 記録:7m55		

～ 選手のみなさん、生徒の皆さん、お疲れさまでした。来年もさらなる記録を目指し、全員で頑張りましょう！！～

