

第1学年 体育 5/15～5/19の授業進度予定

・授業計画は予定なので、変更する場合があります。変更する際は、授業の中でお知らせします。

着替えや水筒・タオルなど必要に応じて準備しましょう。

学習回数	単元名	取り組む内容	予習の参考となるwebサイト	場所
1回 (晴天)	・体づくり運動 ・陸上競技 (短距離走) <持ち物> ・体育着 (半袖・半ズボン) ・運動靴 ・筆記用具	(1) ラジオ体操の練習	ステップアップ中 学体育 P61～85	・校庭
1回 (雨天)	・体づくり運動 ・球技 (バレーボール) <持ち物> ・体育着 (半袖・半ズボン) ・体育館履き ・筆記用具	(1) バレーボールの基本用語や技能の名称、ルール等の確認 (2) 個人技能 (アンダーハンドパス・オーバーハンドパス)のポイント確認	ステップアップ中 学体育 P171～189	・アリーナ ・小体育館
2回 (晴天)	・体づくり運動 ・球技 (バレーボール) <持ち物> ・体育着 (半袖・半ズボン) ・体育館履き ・筆記用具	(1) ラジオ体操のテスト	ステップアップ中 学体育 P61～85	・校庭
2回 (雨天)	・体づくり運動 ・球技 (バレーボール) <持ち物> ・体育着 (半袖・半ズボン) ・体育館履き ・筆記用具	(1) 個人技能 (アンダーハンドパス・オーバーハンドパス)の練習	ステップアップ中 学体育 P171～189	・アリーナ ・小体育館
3回 (晴天)	・体づくり運動 ・陸上 (短距離走) <持ち物> ・体育着 (半袖・半ズボン) ・運動靴 ・筆記用具	(1) クラウチングスタートの練習	ステップアップ中 学体育 P61～85	・校庭
3回 (雨天)	・体づくり運動 ・球技 (バレーボール) <持ち物> ・体育着 (半袖・半ズボン) ・体育館履き ・筆記用具	(1) 個人技能 (アンダーハンドパス・オーバーハンドパス)の練習	ステップアップ中 学体育 P171～189	・アリーナ ・小体育館