

# 令和 3 年度 中野区立第二中学校 (生活指導部)

## 教 育 目 標

### 【 自律、尊重、創造、挑戦 】

- 一. 自ら考え判断し、行動する
- 一. 違いを理解し、他者を尊重する
- 一. 豊かな発想をもち、創意工夫をする
- 一. 変革やチャレンジをし続ける

生徒一人ひとりが可能性を伸ばし、未来を切り拓く力をはぐくむとともに、規範意識の高い、心身ともに健やかな生徒の育成を目指す。

### 《 生 徒 心 得 》

本校では、規律正しく健康で明るい学校生活を送れるように、《生徒心得》を定めています。「生活」と「学習」は無関係のように思われがちですが、生活態度や生活リズムが乱れると、学習意欲が失われたり、学習態度も悪くなり、知識や技能の習得に大きく影響します。中野二中の生活を通して、『客観的に自己を見つめ、素直な心をもつ』という生活態度を身につけてほしいと願っている。

(注) コロナウイルス感染防止対応で、記載されていることと心得や一日の流れが違う場合がある。

#### 1 時間について ( 「時間を守る」 社会生活で大切なことを身につける。 )

- (1) 登校時間 8 : 25 教室にて出欠席を確認 (チャイムの鳴り始めで、自席に着席していなければ「遅刻」となる)。遅刻をしないために8 : 15には、生徒通用門を通過し、8 : 20に自分の教室に到着し着席する。8 : 25以降は、朝読書の時間になる。

※ 欠席や遅刻・早退の連絡は、保護者が8 : 10までに通信コンテンツ「COCOO」コクー、電話または生徒手帳で学校に連絡する。

- (2) 休み時間は(昼休みを除き)、教室移動・トイレ・次の授業準備などの時間としています(遊びとしての時間は昼休みのみ)。休み時間の終わる前に(授業開始のチャムが鳴る前に)着席し、それと同時に気持ちの切り替えをする。

- (3) 放課後、用事がなければすぐに下校する。また、下校においては、時刻を守り、寄り道などしないで帰宅する。部活動がある場合は、活動場所に速やかに移動する。部活動の最終下校時刻は通年18 : 30とする。18 : 15には、活動を終え清掃や片付け、ミーティング等を済ませ18 : 30には学校の施設を出る。

※コロナウイルス感染防止対応で、感染が落ち着くまでは、「18 : 15完全下校」とする。

#### 2 服装について ( 常に清潔感を保ち、身だしなみを整えてください )

(重要) 中野二中は標準服を定めている。男女関係なくスラックスを選択できる。

昨年度より、「新しい標準服」になっている。在校生が使用している標準服は選択できない。現3年生は、買い換えで「今までの標準服」または「新しい標準服」の選択を可能である。

本校では衣替えの時期を定めていません。気候に合わせて夏服や防寒着を利用する。ただし、式典(特に入学式・卒業式)では、服装を指示することがある。

## 「標準服の着こなし」

- (1) 現1・2年生の標準服（ブレザー）には、エンブレムがついているので、校章・クラス章は使用しない。3年生は、校章・クラス章の着用をする。
- (2) スカートの、膝が隠れる程度の長さを目安とする。
- (3) 靴下は、白・紺・黒の無地とします。ワンポイント可(100円玉大)。ラインは不可とする。また、長さは「くるぶし」が隠れる長さ、「スニーカーソックス」や「だぶついたもの」・「膝が隠れる長さのもの」は不可とする。
- (4) Yシャツはスタンダードな形（ボタンダウン含む）の白色とする。日常の学校生活で、首元が苦しければ1番上のボタンは開いていても良いとする。また、健康・衛生面で、Yシャツ（ブラウス）の下は、肌着を着用する（健康管理のため）。Yシャツの下に着る肌着は、派手でなく、柄や色が目立たない物が望ましい。
- (5) 通学用の靴は、特に指定していない。また、黒の革靴も可能だが、運動靴を推奨する。外の体育は、運動靴で行う（健康安全のため）。
- (6) 校舎内は、学年別に色分けした上履きを使用する。今年度：1年「緑」、2年「赤」、3年「青」とする。また、アリーナ・小体育館は、「体育館シューズ」に履き替える。上履き・体育館シューズともに、かかと、つま先に「黒のマジック」で記名する。
- (7) 衣替えの期間を特に定めていないが、目安として、夏季の標準服は、5月中旬～10月中旬頃とする。Yシャツまたはホロシャツ（白・紺）を選択して着用することができる。ホロシャツのワンポイントは可能(500円玉大)とする。
- (8) 防寒着は、防寒のために臨時的に許可をするものである。**標準服の上着で調節することが基本**。  
期間は目安として11月～3月頃とする。セーターの色は黒・紺・グレーとし、上着の下に着用する。「袖」や「すそ」が上着からはみ出さないよう着用する。また、儀式のときは、アリーナに暖房が入っているので、防寒着類（セーター）は着用しない。**現段階では、セーター類姿での登下校や校舎内で過ごすことは禁止であるが、今後は合理的な面や健康面を配慮しながら、柔軟に対応していく方向である。**  
コートは、「スクールコート、Pコート、ダッフルコート」に限定する（ダウンコート、ベンチコートは不可とする）。色は、黒・紺・グレーとします。手袋、マフラー、ネックウォーマーを着用してもよいが、華美にならないものを使用する。マナーとして、コート、マフラー、手袋などは、校舎内では着用しない。
- (9) 再登校のときは、標準服または体育着（指定のジャージ）、部活動の場合は部活指定の活動着で登校する（私服での登校は不可）。**自転車は、使用禁止。**
- (10) 新しい標準服のネクタイ・リボンは、日常の学校生活では、つけてもつけなくてもよいこととするが、式典に望むときにはネクタイ・リボンを必ず着用する。  
式の例外として、1学期終業式と2学期始業式はこの限りではない（夏服のため）。ネクタイ・リボンを使用していない期間、無くさないように工夫して保管する。

- (11) 体育授業の服装は、本校指定のトレーニングウェア（ジャージ）上下、半そで体育着、ハーフパンツを着用する（半そで体育着は、洗い替えがあるとよい）。また、靴は、運動に適した運動靴を使用する。水泳の授業では、本校指定の水着を使用する。購入は、今後配布するプリントをご確認の上、販売店等で購入する（訪問販売あり）。

### 3 頭髪等について 《 清潔さを心がける 》

- (1) 脱色、染色、パーマなどで髪を加工すること・整髪料を使用することを禁じる。また、化粧、香水の使用も不可とする。制汗剤は、必要の場合は、無臭のものを利用する。ただし、スプレー式は不可とする。また、制汗剤の香りを不快に感じたりする人もいるので使い方のエチケットに気を配る。

- (2) 指輪、ネックレス、ブレスレット、ミサンガ、ピアス、イヤリング等のアクセサリーは「つけない・持ち込まない」こととする。

髪が肩にさわる長さの人はゴムで結ぶ。髪止めのゴム、ヘアピンの色は黒、紺、茶とする。ヘアバンド、リボンなどの飾りつけは不可とする。

### 4 所持品について

学校は学習の場なので、学習に集中できるように学校生活に必要な物（「不要物」）は持ってこない。各自の持ち物には記名し、所有者がはっきりわかるようにする。

- (1) 現金、携帯電話、音楽機器、玩具、漫画、雑誌類、化粧道具、飲食物などは「不要物」とする。
- (2) 生徒手帳は自分（自ら）を証明するものなので必ず携帯する。その他、欠席・遅刻・早退、体育の授業の見学など、家庭と学校の連絡用として使用する。
- (3) 通学カバンは、特に指定していない。華美にならないものを選択する。また、カバンの表面には、飾り物をつけすぎない（お守り等1つ程度を目安とする）。

### 5 その他

- (1) 登下校時は、生徒通用門を利用し、校庭を横切らず各学年決められた昇降口に向う。8時25分頃には生徒通用門を施錠されるので、それ以降の登校（時間外の下校）は、校舎北側の正門から入る（インターフォンを押して開錠してもらい校内に入り、入ったら門を必ず閉める。）遅れて登校したら、必ず職員室に寄り、登校の報告を先生にする。そのときに、登校届けをもらい教科の先生に渡す。
- (2) 雨天時に傘（記名忘れずに）を持ってきたら、昇降口の「傘立て」にクラス別に入れる帰りに持ち帰るのを忘れないようにする。
- (3) 登校から下校時まで、安全確保のため校外に出ることは不可とする。忘れ物で学習に必要なものや、期限のある提出物などについては、先生に相談する。
- (4) 校長室、職員室、事務室への入室は原則禁止する。用事のある先生に、近い出入り口から声をかけて指示を受ける。
- (5) 学校の施設や備品などは大切に使用する。破損したら「破損届け」を記入し提出することがある。その後の処理は、担当の先生等から指示がある。自己負担もあり得る。
- (6) 水筒は年間を通して使用可能とする。中身は、水、お茶類、スポーツドリンク類とする。水筒の中身がなくなったら、冷水機から水を補充することは可とする。
- (7) 登下校（再登校含む）、休日の部活動等自転車を使うことは禁じています（区の方針）。

# 中野二中「一日の流れ」

場面	実践項目	行動および方法
登校時	交通ルールを守る 安全に気をつける 身だしなみを整える	<ul style="list-style-type: none"> <li>校庭側のフェンス沿いに2列以内で歩く。</li> <li>交通ルールを守る。・徒歩通学（自転車は使わない）。</li> <li>標準服・靴下、靴などの身だしなみを家を出る前にチェック。</li> <li>不要物は持ち込まない。</li> </ul>
登校後 出席確認	遅刻をしない (余裕をもって、登校する 5分以上余裕をもって!)	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:25までに自席に座る。<u>(チャイム前着席)</u></li> <li>8:25以降は遅刻。生徒門が閉まっていれば正門から入る。 (インターフォンを鳴らし解錠してもらう。その後上履きに履き替え、職員室に行き、登校した(遅刻した)ことを報告する。</li> </ul>
朝読書	挨拶をしよう 自席に座る 集中する はじめをつける	<ul style="list-style-type: none"> <li>友達、先生等に自分から先に気持ちよく、元気よく!</li> <li>教科書を机の中に入れて、カバンは後ろのロッカーに置く。</li> <li>朝読書の準備をする。</li> <li>私語をせず、静かに集中して取り組む。</li> </ul>
学活 授業	時間を守ろう 集中する。はじめをつける。	<ul style="list-style-type: none"> <li>一日の連絡事項をしっかりと聞く。</li> <li><u>チャイム前着席をする。</u></li> <li>係りの号令で「起立・礼」「お願いします!」「着席」。</li> <li><u>私語をしないなどの、授業妨害行為をしない。</u></li> </ul>
休み時間	次の授業の準備をする。	<ul style="list-style-type: none"> <li>日直は黒板をきれいに消す。</li> <li>次の授業の準備、教室移動、トイレを済ます。</li> <li>校舎内では落ち着いて過ごす。</li> <li><b>【走らない・暴れない・大声を出さない・密にならない・換気をする。】</b></li> </ul>
給食	自分の役割をしっかりと 果たす。	<ul style="list-style-type: none"> <li>当番は速やかに手を洗って準備をする。<u>(自分のエプロン・三角巾を用意すること)</u></li> <li><u>班にはせず、自席で黙食をする。</u></li> </ul>
昼休み	みんなで楽しく食べる。 しっかり食べる。 有意義に過ごそう。 気持ちを入れ替えよう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>他の人も手を洗い、<u>自分の座席で、しゃべらず待つ。</u></li> <li><u>健康向上委員</u>の号令「いただきます」(黙食)「ごちそうさま」。</li> <li>後片付けをする。</li> <li>校庭などを利用して、気分転換をする。</li> <li>図書室を利用する(図書室では静かに過ごす)。</li> </ul>
授業		<ul style="list-style-type: none"> <li>授業の予習、復習などをする。 他</li> <li>予鈴で教室に戻る。</li> </ul>
学活	・一日の反省と 明日の確認。	<ul style="list-style-type: none"> <li>教室移動は休み時間内にして<u>チャイム前着席をする。</u></li> <li>本日の反省をして、明日に生かす。</li> </ul>
放課後	清掃活動。 部活動。	<ul style="list-style-type: none"> <li>明日の予定を確認して、忘れ物などしないように!</li> <li>学習ができる環境に感謝を込めて、清掃に取り組む。</li> </ul>
下校時	寄り道をしない	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全に気をつけて、まっすぐ自宅に帰宅する。下校途中に何かあったら、お店などに助けを求めましょう。また、すぐに110番通報と学校に連絡をしてください。</li> </ul>
完全下校 時刻	18:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>全ての活動を終え、校内から出て帰宅する時間です。</li> </ul>