

平熱 (        )

毎日、記入をしてください。  
学校へ登校する日は、持ってきてみましょう。

年    組    番氏名

日 ち	記入例	日 (月)	日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金 )	日 (土)	日 (日 )
就寝時間 (昨夜)	9時30分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
起床時間 (今朝)	6時00分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
体温 朝	36.1							
体温 夜	36.8							
朝食の有無	食べた 食べない	食べた 食べない	食べた 食べない	食べた 食べない	食べた 食べない	食べた 食べない	食べた 食べない	食べた 食べない
咳・喉の痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
今日の体調 症状は？	(^o^) (*_*) 例 頭痛 腹痛 だるい 等	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)
心の健康度	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)	(^o^) (*_*)

※体調・心の健康度 (^o^)良い (\*\_\*) 悪い →症状を記入