

## 中学校の学習に慣れるために準備すること

いよいよ中学生になります。期待と希望に胸をふくらませていることでしょう。一方で、「定期テストがある」「高校受験が大変そう」と心配になることもあると思います。そんな心配を解消し、中学校生活をより楽しくするためには、入学式までに準備しておいてほしいことがあります。



### 1 持ち物の準備

小学校と同じく、教科書や副教材は学校で配られます。ノートはそれぞれの教科の先生から最初の授業で指示を受けてから購入してください。

のり、はさみ、コンパス・三角定規、習字道具、裁縫道具は、小学校から使っているものがあれば、そのまま使いましょう。

### 2 生活習慣の準備

教科ごとに先生が替わるので、遅刻や欠席が増えると、授業が分からなくなることがあります。健康に注意し、体調を整えて登校しましょう。

毎日1時間、家庭学習をする習慣は身に付いていますか。小学校では学年×10分と言われていると思います。夕食前、夕食後、お風呂の後など、各家庭の事情に合わせて、毎日決まった時間帯に勉強する習慣を身につけましょう。

#### 中学校生活 成功の決め手は家庭学習

##### ・計画を立てる

「いつ」「どこで」学習をするか決めましょう。



##### ・机に向かったらすぐはじめる

勉強をはじめてすぐの時間帯はもっとも集中力が高く、効果が上がります。

##### ・まず、宿題をやる

宿題は後回しにせず、その日のうちにすませましょう。分からなければ、本や辞書で調べ、それでも分からなければ、次の日に先生に聞きましょう。

##### ・計算、漢字、単語練習をやる

何をしていたらいいかわからなければ、とにかく教科書やドリルを開いて、計算練習をしたり、漢字を覚えたりしましょう。中学生になれば、英単語の暗記も大事です。

#### 「春休み中の課題&テスト」のお知らせ

- ・課題 → 英語・数学・国語から出された課題に取り組みましょう。
- ・テスト → 課題をもとに、入学後簡単なテストを行います。

### 3 保護者の皆様へ

「子どもが勉強している内容は難しくて」、「自分が育ったときとは違っているのだから」という声を聞くことがありますが、「勉強を教える」よりも「勉強をしている姿を見守る」ことが大切です。「あなたの様子に関心がありますよ」というサインが、お子さんをやる気にさせます。